

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026



Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Veka, česneková pomazánka, rajče, bezinková limonáda (1, 3, 7)

Polévka: Rajská s pohankou (1)

Hlavní chod: Zapečené brambory s květákem, zeleninová obloha (7, 9)

Svačina: Šumavský chléb, máslo, marmeláda - lesní směs, jablko, perlivá voda (1, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Kakaový pudink s piškoty, mléko, meduňkový čaj (1, 3, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (3, 7, 9)

Hlavní chod: Krutí na bazalce, rýže (1, 9)

Svačina: Houska, pórková pomazánka, citronáda (1, 3, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Sýrový plátek, hruška, Caro nápoj (1, 7)

Polévka: Mrkvová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuskusové rizoto se sýrem, ananasový kompot (1, 7)

Svačina: Vícezr. dalať, vajíčková pomazánka, kapie, ovocný čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Ovocné kroužky s mlékem, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (9)

Hlavní chod: Seged. guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík s Ramou, mandarinka, kakao, ovocný čaj (1, 3, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Kmínový chléb, pomazánka ze sušených rajčat, pomerančový džus (1, 7)

Polévka: Pórkový krém (7)

Hlavní chod: Babiččiny nudle s mákem (1, 3, 7)

Svačina: Toust s Lučinou, mrkev, bílá káva (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: M. Šinállová, Kuchař/ka: H. Haugeová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

